SAMAAN FAL

Casharka 56aad

Haddaaad aragtid qof indha la oo jidka inuu ka gudbo raba. Sidee baad yeeli? Waa inaad kaalmaysaa. Wa inaad gacanta qabataa oo aayar ka gudbisaa jidka.

Haddaad qof buka oo meel yaal aragtiid maxaad fali? Waa inaad gargaartaa. Haddaad yeeli kartid na waa inaad geeysaa isbitaalka, si dhakhtarku u daaweeyo.

Haddaad qof miskiin ah oo bahaan aragtid, maxaa kula gudboon? Waa inaad u gargaartaa oo cunno siisaa haddaad awooddid, haddii kale waa inaad dadka ugu yeedhaa.

Layli 56:

1. Tilmaan magacyadan: indhoole, cagoole, gacmoole

2. Qeex …bukaan, gaajo……i.wm…<<